

■ Liebe Kinder, liebe Teenies, liebe Eltern

Teetrinken hat etwas Gemütliches, mit Freunden und Freundinnen zusammen, oder abends mit der Familie. Dabei kann man gut erzählen: was alle am Tag erlebt haben, Märchen und Geschichten, Ideen, Pläne und Wünsche. Es gibt noch viele weitere Gelegenheiten zum Teetrinken: bei den Hausaufgaben, am Computer, beim Lesen, beim Wandern und Picknicken ...

Teetrinken löscht den Durst und erfrischt. Einen kalten Früchtetee im Sommer könnt Ihr zur Abwechslung mit Saft oder Sprudel mischen, mit etwas Honig süßen und ein paar frische Beeren hineintun.

Teetrinken ist auch gesund, z.B. ein Kräuter- oder Gewürztee im Winter gegen die Kälte oder wenn Ihr draußen beim Spielen nass geworden seid. Tee wärmt tief innerlich.

Tee haben unsere Vorfahren schon vor Tausenden von Jahren gekocht. Viele der damaligen Kräuter findet Ihr auch heute noch in unseren Tees.

Alle Zutaten unserer Tees stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Das heißt, dass die Pflanzen nicht mit schädlichen Mitteln für die Umwelt gespritzt oder gedüngt wurden.

Zum Teil werden sie in Kroatien in den Wäldern von Kräutersammlern gepflückt. Das ist ein richtiger Beruf dort mit langer Tradition. Die Kinder lernen von ihren Eltern, wie man die richtigen Pflanzen erkennt, wann sie gesammelt werden, welche Pflanzenteile, und wie viel man nehmen darf, damit die Wildpflanzen nicht ausgerottet werden.

Hier beschreiben wir Euch nun die schönsten unserer Kinder- und Familientees.

■ **Piratentee**

Piraten sind bei Wind und Wetter auf dem Schiff, sie müssen mutig sein und Abenteuer bestehen. Der **Piratentee** ist energievoll und hält schön warm bei schlechtem Wetter.



Malvenblüten aus Kroatien. Stjepan ist heute erwachsen und arbeitet immer noch mit seinem Vater, dem Blütenbauer Drago, zusammen.

Geschmack: etwas süß, weil Süßholz drin ist, nach Minze und Zitrone. Aufmunternd und wärmend.

Zutaten: Süßholz, Hagebutten, Nanaminze, Zitronengras, Cardamom

■ **Zimtzicke**

Zimtzicke-Tee ist für Mädchen, klar. Nämlich für Mädchen, die wissen, was sie wollen.

„Zickig“, sagen die Mütter dann, aber eine Mutter sagt auch: „Zimtzicken haben Freude am Leben, weil sie andererseits auch die Auseinandersetzung nicht scheuen.“ Damit ist das Wort Zimtzicke fast schon ein Kompliment: Zimtzicken sind selbstbewusst, klug für ihr Alter und lassen sich deshalb nicht alles sagen. Unsere Zimtzicke ist ein extra-roter, milder Früchtetee mit einem Hauch Zimt.

Geschmack: fruchtig, erfrischend, ganz leicht nach Zimt.

Zutaten: Apfel, Hibiscus, Hagebutte, Rote Beete, Orangenschale, Zimt (5%)



Auf dem Zimtzicke-Tee-Etikett: Annika, Elena und Carla.

■ **Rooibusch SchokoZimt**

Die wichtigste Zutat dieses Tees ist Rooibusch. Das ist ein Strauch, der nur in Südafrika wächst. Wir bekommen ihn von Kleinbauernfamilien aus den Dörfern rund um Wuppertal, in der wunderschönen Landschaft der Cederberge im Westkap. Die kleingeschnittenen Ästchen ergeben einen angenehm milden, rötlichen Tee, der an Schwarztee erinnert, aber kein Teein hat. Deshalb darf er auch von Kindern und abends getrunken werden.

Bei **Rooibusch Schoko-Zimt** sind zusätzlich Gewürze drin: Kakaoschalen, Zimt, Ingwer, Sternanis und so weiter. Sie wärmen und erinnern an Weihnachten. Auch sehr lecker mit (Soja-)Milch und gesüßt.



Die Wuppertaler Bauern ernten den Rooibusch mit einer Sichel, wie der Druiden Miraculix.

■ **Tee für gute Freunde**

Das Rezept für diesen Tee haben Henri (10) und Oscar (6) entwickelt. Sie wollten einen Tee zum Thema Freundschaft entwerfen, den sie dann zusammen mit Freunden und Familie trinken können.

Zuerst haben wir gemeinsam Pflanzen herausgesucht, die zum Thema Freundschaft passen. Henri und Oscar haben entschieden, was in den Tee hinein darf: z.B. Lindenblüte für Gemeinschaft, Pfefferminze für Treue und Mut, Thymian für Kraft, grüner Hafer für Spaß und Spielen, Himbeerblätter für Sich-Mögen, usw.. Für sie war auch ein wichtiges Kriterium, dass die Pflanzen gut riechen, schön aussehen und sich gut anfühlen, oder eine interessante Struktur haben.

Im nächsten Schritt haben Henri und Oscar das Rezept aufgebaut. Sie haben geschätzt, wie viel von welchen Pflanzen in den Tee rein soll: stark riechende Pflanzen = ein halber oder 1 Teelöffel, wenig riechende Pflanzen = ein Esslöffel oder mehr.

Danach haben sie eine kleine Probemischung zum Testen gemacht. Das Ergebnis war ein Volltreffer: der Geschmack war direkt rund und lebendig. Anschließend haben wir das Rezept in Kilomengen hochgerechnet, um den **Tee für gute Freunde** in der Heuschrecke produzieren zu können.

Geschmack: Der Tee ist ganz bunt und schmeckt aromatisch und lebendig. Jede Kanne schmeckt ein bisschen anders, weil die Zutaten extra grob gelassen wurden, damit ihre Aromen besser geschützt sind. Manchmal erwischt man dann mehr Minze, manchmal mehr Zitronenverbene, manchmal mehr Lavendel oder Zimt.

Zutaten: Lindenblüten, grüner Hafertee, Kornblumen, Zitronenverbene, Zimt, Zitronengras, Himbeerblätter, Pfefferminze, Lavendel, Thymian

■ **Pinguin Eis- und Kinderteetee**

Mit diesem Tee könnt Ihr selber Eistee machen, aber er schmeckt auch heiß sehr gut.

Für Eistee braucht man bevorzugt milde und zitronig schmeckende Zutaten. Hier haben wir Melisse, Zitronenschale und



Das ist Drago, der für uns die meisten Blüten in Kroatien anbaut, auch die Kornblumen für diesen Tee.

Zitronenverbene genommen. Außerdem etwas Säuerliches zur Erfrischung – dafür haben wir Apfelstücke und rote Hibiskusblüten hineingetan. Wenn Ihr mal draufbeißt, merkt Ihr, wie sauer die sind.

Wie kocht man Eistee? Für einen Liter Eistee nehmt Ihr 3 Esslöffel Tee, übergießt ihn mit kochendem Wasser, und lasst ihn 10 min. ziehen. Wer will, kann den Tee mit Honig oder Agavendicksaft süßen. Danach kaltstellen.

Geschmack: mild, zitronig, erfrischend.

Zutaten: Apfelstücke, Hibiskus, Melisse, Zitronenschale, Zitronenverbene

■ Krawallbrause

„**Krawallbrause**“ ist eigentlich ein Slang-Wort für Bier. Aber es klingt gut und passt genau zu selbstbewussten, aufmüpfigen Kindern auf dem Weg zur Entdeckung der Welt. Deshalb haben wir diesen Kinder-Tee so genannt. Ein Tee, der Krawallbrause heißt, muss natürlich etwas Besonderes aufweisen: er ist erfrischend sauer und überraschend zitronig – Ihr könnt ihn gut anstatt Limo trinken. Schmeckt heiß und kalt.

Geschmack: knackig sauer, überraschend zitronig.

Zutat.: Hibiscus, Zitronengras, Süßholz, Honeybusch, Sanddorn, Zitronenmyrte, Erdbeerblätter, Gänseblume, Nelke.

■ Professor Schlaue - Tee

Diesen Tee haben wir gemacht, als unser Designer Clemens (er macht unsere ganze Heuschrecke-Verpackung und entwirft für uns Messestände und Möbel) Professor für Design in Aachen geworden ist. Die Professur war lange sein größter Wunsch, und es macht ihm jetzt sehr viel Freude, den Studierenden etwas beizubringen und mit ihnen zusammen zu erforschen.



Valentin lernt – aber am liebsten zeichnet er. Er ist auf dem Professor Schlaue Tee – Etikett.

Sein Sohn Valentin (er ist auf dem Etikett) ist in dem Jahr in die Schule gekommen. Mal sehen, was er werden will – auf jeden Fall erfrischt ihn jetzt schon mal **Professor Schlaue Tee** bei den Hausaufgaben.

Geschmack: erfrischend, wenn der Kopf raucht, minzig, rund
Zutaten: Basilikum, Pfefferminze, Zitronengras, Grüner Hafer, Zitronenschale, Haselnussblatt, Augentrost, Nelke, Frauenmantel, Spitzwegerich, Erdbeerblatt, Maisbart.

■ Zornige Mädchen - Tee

Diesen Tee haben wir in der Weltwirtschaftskrise 2008 gemacht. Wir haben uns gefragt: was wäre, wenn wirklich alle wichtigen Stellen in den Regierungen und den Unternehmen gerecht verteilt mit Männern und Frauen besetzt wären? Wäre dann die Krise auch so passiert? Wahrscheinlich nicht.

Wahrscheinlich gäbe es dann auch viel weniger Kriege und Ungerechtigkeiten, wenn die Frauen gleich beteiligt an allen Entscheidungen wären.

Wenn ihr mal so richtig sauer oder wütend seid, könnt Ihr spüren, was für eine große Kraft in Wirklichkeit dahinter steht. Und es ist auch klar, dass man als kleines Kind nicht überall sofort seinen Willen durchsetzen kann – aber diese Kraft zu bewahren, erst mal Tee trinken und mit den Jahren etwas weiser werden, auf die Welt gucken – und dann überlegen was man wirklich will: ja, das wäre schon ein Stück in Richtung gerechtere Machtverteilung in der Welt. Dieser Tee soll schon mal daran erinnern.

Geschmack: mild-duftig nach Blüten

Zutaten: Melisse, Frauenmantel, Erdbeerblätter, Heidekraut, Sonnenblumenblüten, Zimt 'Ceylon' Stückchen (ca. 7,3%), Holunderblüten, Schlehenfrüchte, Galgant, rosa Kornblume, Stiefmütterchenblüten

Heuschrecke–Tees und Gewürze erhaltet Ihr in Eurem Bioladen oder im Bio-Versandhandel.

Heuschrecke Naturkost GmbH
Redcarstr. 50a
53842 Troisdorf – Spich

Internet: www.heuschrecke.com

EWG-Kontrollnr: D-NW-D-13-2170-B Kontrollstelle: DE-ÖKO-0131

Demeter-Vertrag seit 2016

Mitglied im Bundesverband Naturkost Naturwaren e.V bis 31.12.2020

Mitglied in der AÖL e.V. ab 1.1.2021

Mitglied „Trust Organic Small Farmers“ und Lizenznehmer Fairbiotea
Art.Nr. 75754



Annika hat viel Energie und ist auf dem Etikett unseres Zornige-Mädchen-Tees.



Kinder-, Teenie & Familienteas



Die Tochter einer Mitgliedsfamilie der Rooibos Cooperative in Südafrika..

- Piratentee
- Zimtziecke
- Rooibusch Schoko-Zimt
- Tee für gute Freunde
- Pinguin Eistee
- Krawallbrause
- Professor Schlaue
- Zornige Mädchen



DE-ÖKO-013