

■ Luna-Kräutertees für Frauen

Die Idee. Eine Serie thematischer Kräutertees für Frauen - als Begleitung für typischen Lebensstationen, und auch ganz einfach für den Alltag. Der Name: Luna-Tee, nach dem Mond.

■ ... für alle Generationen

Es sind schließlich sieben Luna-Tees für unterschiedliche Situationen und Lebenszeiten geworden. Es gibt Zeiten mit höherer Anspannung und Anforderung aus der Außenwelt, stressig, herausfordernd aufregend. Und Zeiten mit stärkerem Ruhebedürfnis und dem Wunsch nach Innerlichkeit. Außerdem die natürlichen Lebensphasen Geburt und Stillzeit, Wechseljahre.

■ Tradition

Frauen sind traditionell die Hüterinnen der Pflanzen. Das Sammeln und der intuitive Umgang mit Pflanzen ist ein weiblicher Weg.



Wir möchten die Kräutertee-Tradition auch in der heutigen Zeit lebendig wissen. Und zwar nicht in Teebeutelform, sondern aus dem Vollen geschöpft, mit Pflanzenreichtum und guter Schnittqualität. Es ist einladend einfach, sich eine Kanne Tee aufzubrühen, und eine Teepause einzulegen. Der Kräuterduft hüllt ein, streichelt die Sinne, ein Ruhe-Fenster geht auf. Und danach geht es erholter weiter.

■ Magie der Pflanzen

Pflanzen haben ihre eigene Magie. Sie können auf körperlicher und auf seelischer Ebene berühren. Sie besitzen Ordnungskraft und stehen in enger Verbindung zu den Rhythmen der Natur. Im Frühjahr erneuert sich die Pflanze, in der Blütezeit zeigt sie sich in ihrem schönsten Gewand, und im Herbst spendet

sie Früchte und Samen. Im Winter findet Weiterentwicklung innerlich statt, äußerlich ruht die Natur.

■ Komposition und Rezeptur der Tees



In der Komposition der Luna-Kräutertees betrachten wir die Pflanzen ganzheitlich, mit ihrem Wesen, nicht nur analytisch-wissenschaftlich.

Meditative

Pflanzenschau: die Schamanen der Naturvölker haben sich den Pflanzen so genähert, bis heute. Berühmte Beispiele aus unserer Kultur sind Hildegard von Bingen und Edward Bach (Bachblüten).

Die Rezepturen unserer Luna-Tees sind klar, ohne schönende Geschmacks- oder Füllstoffe. Jede einzelne Pflanze kommt mit ihrem Eigengeschmack und ihrem Charakter gut zur Geltung. Manche Sorten mögen daher ungewohnt direkt oder unerwartet schmecken. Wählen Sie Ihre Teemischung spontan aus, nach Namen, Geschmack oder Lieblingpflanzen.



Alle Zutaten stammen aus kontrolliert biologischem Anbau und biozertifizierter Wildsammlung. Der größte Teil kommt aus dem Wildsammlungsprojekt Terra Magnifica in Kroatien. Der Ingenieur Roman Turk hat nach dem Krieg die alte Sammler-Tradition des Balkans dort wieder belebt. Sein Projekt mit der Firma Terra Magnifica hat auch

eine wichtige soziale Funktion: Sammler und Sammlerinnen – sehr viele Frauen sind dabei - bis ins hohe Alter von 90 Jahren, Kleinbauern, darunter viele traumatisierte Kriegsveteranen, erwirtschaften einen Beitrag für ihren Lebensunterhalt. Diese Arbeit gibt benachteiligten Gruppen ihre Würde wieder.

Für das Sammeln von Kräutern gibt es gerade in den Balkan-Ländern ein großes traditionelles Wissen. Alle Fotos stammen von Terra Magnifica.

■ Beschreibung der sieben Luna-Tees

■ Luna-Harmonie Tee



Motto: Geist und Körper finden wieder zusammen. Angenehm in Zeiten höherer Anforderung und Ablenkung.

Diesen Tee empfehlen wir auch Männern.

Die Pflanzen:

Das Blatt des Frauenmantels hat die Gestalt eines Schutzmantels. Melisse ist eine weise Pflanze, die eine lichtvolle Ruhe vermittelt. Ginkgo und Koriander

erfrischen das Denken.

Geschmack: mild-krautig, feines Aroma durch Melisse und Koriander.

■ Luna-Energie Tee



Motto: Auftanken ist, wieder in seine eigene Schwingung zurückzufinden. Ein sehr weiblicher Tee, der interessanterweise auch gerne von Männern getrunken wird.

Die Pflanzen: Hirtentäschel hat eine enge Beziehung zum Mondrhythmus und auch zum eigenen Schwingungsrhythmus. Maisbart wärmt und ordnet

energetisch den tiefen Bauchraum. Die Blüte der Kornblume steht für das Strahlen nach Außen. Das ingwer-ähnliche Gewürz Galgant ist ein wärmender Energiespender.

Geschmack: weich und würzig. Hirtentäschel und Galgant geben dem Tee seine eigene Würze.

■ Luna-Wechseljahres Tee

Motto. Aufmunternder Begleiter für die Übergangszeit.

Die Pflanzen: Grüner Hafer steht für eine lebensbejahende Vitalität. Pfefferminze facht den Mut an. Schafgarbe tröstet bei der Rückschau in der Lebensmitte. Und für frische Feuerenergie eine Prise wärmenden Piment.

Geschmack: frisch, klar, minzig.

■ Luna-Stilltee



Ganzheitlicher Kräutertee für Mütter in der Stillzeit.

Die Pflanzen: Himbeerblätter, Ringelblume und Süßholz haben eine weiche, ruhige, bedächtige Ausstrahlung, die Raum lässt für Entspannung, Stille und die Hinwendung zum Kind. Geißraute ist eine traditionelle Stillpflanze, die in Vergessenheit geraten ist.

Da sie dezent dosiert ist,

empfehlen wir diesen Tee auch Müttern mit relativ gutem Milchfluß – einfach als Begleittee.

Geschmack: feinherb-krautig, abgerundet durch Süßholz.

■ Luna-Welten Tee

Aromatischer Wurzel-Kräutertee.

Motto: Mit ganzer Kraft und allen Sinnen in der Welt sein. Klärung und Ordnung in der Gedanken- und Gefühlswelt.

Die Pflanzen: für die Gefühlsebene ist Fenchel zuständig, für die Gedankenebene

Cardamom und Walnussblätter.

Galgantwurzel, Wegwartenwurzel und Angelikawurzel ordnen den Raum für neue Kräfte.

Geschmack: kräftig-duftig-aromatisch



■ Luna-Aphrodite Tee

Inspirierende Kräutertee Mischung, nicht nur für die Liebe, sondern auch zur Einstimmung auf ein Fest.

Die Pflanzen: Orangenschale und Birkenblätter stehen für die Hingabe an das Lebensprinzip, an das Lebendige, die Freude. Granatapfel ist seit alters her das Symbol für die erotische Liebe.

Ingwer und Cardamom wärmen Bauch- und Brustraum. Dieser aromatische Tee erweckt durch seine Intensität, besonders, wenn er noch mit Honig gesüßt wird, den Eindruck eines Zaubetranks.

Geschmack: duftig, aromatisch, leicht herb.

■ Luna-Beauty Tee



Motto: Schönheit ganzheitlich – innere Strahlkraft nach außen bringen.

Die vier Pflanzen: Augentrost, Wiesenkönigin, Baldrian und Borretsch haben alle das Thema Licht und Strahlkraft. Baldrianwurzel tankt uns regelrecht mit Lichtenergie auf, sodass sich der Bauchraum gelassen und sicher

anfühlt. Wiesenkönigin hat als Thema: sich selbst im Lichtkleid spüren. Augentrost lässt unser inneres Licht durch die Augen herausstrahlen. Mit dem ‚Augen‘-Licht erfahren wir selbst auch die Schönheit der Welt und geben sie durch unsere Ausstrahlung weiter.

Geschmack: klar, erdig-krautig. Baldrian gibt dem zarten Duft der anderen Pflanzen seine typische, etwas strenge Note.

Heuschrecke-Tees und Gewürze erhalten Sie in Ihrem Naturkostfachgeschäft oder im Bio-Versandhandel.

Heuschrecke Naturkost GmbH
Redcarstr. 50a
53842 Troisdorf – Spich
Internet: www.heuschrecke.com

EWG-Kontrollnr.: D-NW-D-13-2170-B Kontrollstelle: DE-ÖKO-0131
Demeter-Vertrag seit 2016
Mitglied im Bundesverband Naturkost Naturwaren e.V bis 31.12.2020
Mitglied in der AÖL e.V. ab 1.1.2021
Mitglied „Trust Organic Small Farmers“ und Lizenznehmer Fairbiotea
Art.Nr. 75746



Die Luna - Kräutertees



für alle Frauen – für alle Generationen

- Luna - Harmonie Tee
- Luna - Energie Tee
- Luna - Stilltee
- Luna - Wechseljahres Tee
- Luna - Welten Tee
- Luna - Aphrodite Tee
- Luna - Beauty Tee

aus kontrolliert biologischem Anbau und biozertifizierter Wildsammlung